



St.Mary and St. Antonios Coptic Orthodox Church-Queens NY

توصيات الكنيسة بشأن وباء COVID-19 ، عند إعادة فتح الكنائس: المرحلة الأولى

* تنويه: هذا هو الوضع الطبيعي الجديد الذي يتوافق مع قوانين البلد ، ويمكن أن يستمر لمدة غير معروفة. ويجب أن تعلموا أنه طوال تاريخ الكنيسة ، تغيرت طريقة تقديم الإفخارستيا لتناسب الأوقات ، مثل أوقات الاضطهاد. تنص إرشادات البلد الحالية على أن "أماكن العبادة يمكن أن تعمل في ظل بروتوكولات إبعاد جسدي صارمة".

I- التخطيط

II- التوصيات قبل القدوم إلى الكنيسة

III- التوصيات في الكنيسة

I- التخطيط:

1. الكنيسة ستحسب بدقة عدد الذين سيحضرون ، بناءً على الأعداد التي يمكن استيعابها في الكنيسة. سيتم تقسيم الكنيسة إلى عائلات تجلس معاً في نفس الصف (المقعد) ، مع الحفاظ على الأقل على صف واحد غير مشغول بينهم.
2. بناءً على الحساب المذكور أعلاه وعدد الليتورجيات المقدّمة ، سيتم إخبار العائلات عن اليوم الذي سيحضرونه.
- 3- لا يُسمح للحاضرين في يوم واحد للحضور في يوم آخر (للاحتفاظ بالحد الأقصى لعدد الحاضرين أقل من الأرقام المسموح بها ومع ترك الصفوف بين العائلات غير مشغولة).
4. سيتم وضع شريط أصفر لمنع الجلوس في الصفوف بين العائلات للحفاظ على مسافة 6 أقدام بين العائلات.
5. التنظيف والتطهير (خاص بخدام الكنيسة وليس الشعب).
- إذا كانت هذه هي المرة الأولى التي تفتح فيها الكنيسة منذ تفشي الوباء ، فستحتاج فقط إلى التنظيف العادي المعتاد لإعادة فتحها. هذا لأن الفيروس الذي يسبب COVID-19 لم يثبت أنه يعيش على الأسطح لفترة أطول من هذا الوقت. للتطهير بين الليتورجيات المستقبلية ، يرجى الرجوع إلى الملحق (أ) لمعرفة أنواع ومخاليط المطهرات.
6. للخدمة داخل المذبح: الحفاظ على مسافة 6 أقدام من الكاهن، إلا عند تسليم الكاهن الأشياء الضرورية للإفخارستيا.
7. خارج المذبح: شمامسة إضافية يمكن خدمتهم خارج المذبح فقط إذا كان يمكن الحفاظ على مسافة 6 أقدام من الشمامسة الآخرين.
8. برجاء استخدام التحويلات المصرفية الإلكترونية للمساهمات المالية والتبرعات

II- التوصيات قبل القدوم إلى الكنيسة:

1. أحضر غطاء الرأس الخاص للسيدات ومنديل المناولة. إذا لم تفعل ذلك ، ستقدم الكنيسة مناشف ورقية يمكن التخلص منها.
2. أحضر زجاجة مياه صغيرة خاصة بك للشرب منها بعد المناولة. لا تشارك زجاجة مياه مع أي شخص آخر.
3. ارتد الكمامة في جميع الأوقات أثناء وجودك في مبنى الكنيسة ، باستثناء أثناء الشركة وفي داخل سيارتك.

III- التوصيات عند دخول الكنيسة:

1. قصر دخول الكنيسة على باب واحد أو اثنين فقط من أبواب الكنيسة
2. فى مساء يوم حضور الكنيسة يقوم طبيب أو ممرض بالخطوات التالية لكل شخص:
أ- قياس درجة الحرارة باستخدام ميزان حرارة رقمي بالأشعة تحت الحمراء بدون لمس. إذا كان أي شخص في العائلة لديه درجة حرارة 99 °F درجة مئوية أو 37.2°C فسيعود جميعهم إلى المنزل.
ب. يُطلب من أي شخص لديه الإصابة الإيجابية بعدم الحضور لمدة 14 يوماً على الأقل بعد الإصابة ومنذ أن أصبح خالياً من الأعراض.
ج- تنظيف اليدين بمطهر اليدين.
3. عائلة واحدة في كل مرة يجب أن تدخل الكنيسة لتجنب أي ازدحام.
4. يجب على جميع الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن عامين ارتداء الكمامات الواقية طوال القداس. وإزالتها مباشرة قبل تناول.
5. يوجه الخدام المعينون دخول الناس إلى الكنيسة، لكي تجلس كل أسرة معاً ؛ مع الحفاظ على مسافة 6 أقدام في كل اتجاه بين العائلات.
6. يجب أن تكون التحية أثناء صلاة المصالحة أو بعد انتهاء الكنيسة بالإيماء ، أو وضع يده على قلبه ، أو الانحناء ، أو إيماءة أخرى لا تتضمن لمس الشخص الآخر.
7. عندما تكون مستعداً للإفخارستيا ، حافظ على مسافة 6 أقدام بين العائلات واستمر في ارتداء القناع الخاص بك حتى يصل الشخص الذي أمامك إلى المكان الذي يفتح فيه فمه لاستلام الأسرار المقدسة.
8. استخدم صندوقاً ثابتاً لجمع المساهمات المالية بدلاً من تمرير صينية تجميع.
- 9- تقسيم Olugia (لقمة البركة) بواسطة شماس يرتدي قناعاً وقفازات ، ويقوم بتوزيعها على الناس قبل الخروج من الكنيسة
10. تحية الكاهن والآخرين قبل مغادرة الكنيسة يجب أن تكون إيماءة لا تتضمن لمس الشخص الآخر. لا تقبيل يد الكاهن. لا مصافحة أو عناق أو التقبيل.
11. برجاء مغادرة الكنيسة فور إعطاء الكاهن البركة بالانصراف.
- 12- لا اجتماعات ، مدرسة الأحد ، الأكل أو الشرب في الكنيسة

الملحق أ: التطهير:

أ- تحديد ما يلزم تنظيفه فقط وما الذي يجب تنظيفه ثم تطهيره:

1. التنظيف بالماء والصابون فقط: تتطلب معظم المناطق الخارجية الحفاظ على ممارسات التنظيف والنظافة الحالية فقط. يجب تنظيف الأسطح والأشياء الصلبة الخارجية التي يتم لمسها بشكل متكرر ثم تعقيمها.
 2. التنظيف بالماء والصابون ثم تعقيمها باستخدام مطهر معتمد من قبل وكالة حماية البيئة: الأسطح والأشياء الداخلية التي يتم لمسها بشكل متكرر ، مثل الطاولات ، مقابض الأبواب ، مفاتيح الإضاءة ، كونترتوب ، المقابض ، المكاتب ، الهواتف ، لوحات المفاتيح ، المراحيض ، الحنفيات والمصارف وشاشات للمس
- ب- يمكن العثور على قائمة بالمطهرات المعتمدة من وكالة حماية البيئة هنا

<https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>

اتبع تعليمات الشركة المصنعة للتركيز ، وطريقة التطبيق ، والتخزين وفقاً لتعليمات الشركة الصانعة. لا يوجد حالياً أي مطهرات مسجلة لدى وكالة حماية البيئة مضادات الميكروبات أو المبيدات الحيوية التي تتضمن على وجه التحديد فيروس السارس- CoV-2 على ملصق المنتج.

ت- ارتداء قفازات ومعدات حماية شخصية أخرى مناسبة للمواد الكيميائية المستخدمة

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/cleaning-disinfection.html>

- ث- يمكن تحضير مطهر بديل عند عدم توفر المطهرات المعتمدة من وكالة حماية البيئة بواسطة:
خلط 3/1 كوب (5 ملاعق كبيرة) من محاليل التبييض المنزلية (على الأقل 1000 جزء في المليون من هيبوكلوريت الصوديوم) المضاف إلى جالون واحد من الماء ، أو 4 ملاعق صغيرة تضاف إلى ربع لتر من الماء.
- ج- لا تخطئ مواد التبييض أو غيرها من منتجات التنظيف والتطهير معاً. يمكن أن يتسبب ذلك في استنشاق أبخرة قد تكون خطيرة جداً. احفظ جميع المطهرات بعيداً عن متناول الأطفال. لا تفرط في استخدام المطهرات أو اللوازم الأخرى. يمكن أن يؤدي هذا إلى نقص في المنتجات المناسبة للآخرين لاستخدامها في المواقف الحرجة.

ح- أنواع الأسطح: (انظر المرجع 7)

- ي. يجب تنظيف الأسطح الصلبة (غير المسامية) ، مثل الطاولات ومقابض الأبواب والحنفيات ثم تطهيرها
- يجب تنظيف الأسطح الناعمة (المسامية) ، مثل الأرضيات والسجاد والستائر بالسجاد بمنظفات مناسبة موضحة للاستخدام على هذه الأسطح ، ثم يتم غسلها وفقاً لتعليمات الشركة الصانعة باستخدام أحر ماء مناسب للعناصر ثم تجفيف المواد تماماً ، أو تطهيرها باستخدام منتج معتمد من وكالة حماية البيئة مناسب للأسطح المسامية.
- خ- تزيل الإلكترونيات ، مثل الأجهزة اللوحية وشاشات للمس ولوحات المفاتيح وأجهزة التحكم عن بعد التلوث المرئي ، ثم اتبع تعليمات الشركة المصنعة لجميع منتجات التنظيف والتطهير. في حالة عدم توفر إرشادات الشركة المصنعة ، فكر في استخدام مناديل أو بخاخات قائمة على الكحول تحتوي على ما لا يقل عن 70٪ من الكحول لتطهير شاشات للمس. جفف الأسطح جيداً لتجنب تجمع السوائل. ضع في اعتبارك استخدام أغطية قابلة للمسح للإلكترونيات.
- د- عند الانتهاء من التنظيف ، تذكر أن تغسل يديك جيداً بالماء والصابون.
- ز- كرر التنظيف والتطهير بعد كل ليتورجية.
- هـ- مراجعة إجراءات التنظيف والتطهير الخاصة بك إذا تغيرت الظروف واستناداً إلى إرشادات محدثة

المراجع:

1. Interim Guidance for Administrators and Leaders of Community- and Faith-Based Organizations to Plan, Prepare, and Respond to Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/guidance-community-faith-organizations.html>
2. Guidelines for Opening Up America Again <https://www.whitehouse.gov/openingamerica/>
3. Reopening Guidance for Cleaning and Disinfecting Public Spaces, Workplaces, Businesses, Schools, and Homes <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/reopen-guidance.html>

4. Disinfectants for Use Against SARS-CoV-2 <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>.
5. Cleaning and Disinfecting Your Facility <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/disinfecting-building-facility.html>
6. Cleaning and Disinfection for Community Facilities <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/cleaning-disinfection.html>.
7. Using disinfectants to control the COVID-19 virus <http://npic.orst.edu/ingred/ptype/amicrob/covid19.html>